

# VLEDDERBOULES SLACHTOFFER VAN BIOLOGISCHE KLOK?

## Zomertijdtoernooi voor Meppelaar Rudi Pisol!

Een kwart van de wereldbevolking ondergaat elk jaar weer de zomertijd.

Dankzij deze maatregel - ingevoerd in de vorige eeuw - blijft het in de zomermaanden 's avonds langer licht. Maar over de effecten van het verzetten van de klok op het menselijk lichaam was tot nu toe weinig bekend.



Wetenschappers van de Rijksuniversiteit Groningen en de Ludwig-Maximilians-Universität München hebben aangetoond dat de zomertijd een langdurig en behoorlijk groot effect heeft op onze biologische klok. Zo blijkt dat het slaappatroon ernstig verstoord raakt tijdens de zomertijd.

Daar moesten de 45 deelnemers aan het Zomertijdtoernooi bij de Vledderboules dus mee leren omgaan. Daarbij was het plotselinge afgekoelde weer op zaterdag 31 maart toch ook best wel even wennen. Maar het zou vooral een strijd worden tussen avond en ochtendmensen..... maar wie wist dit van tevoren?



Na drie ronden strijden waren er nog slechts vier spelers met 3 overwinningen met Jan Pit als overtuigende leider met 27 pluspunten.

Na de vierde speelronde bleek er nog maar 1 leider te zijn nml. Alex La Tortue met 4 gewonnen partijen. Maar tijdens de vijfde en beslissende speelronde bleek de conclusie van Martha Merrow, hoogleraar molucaire en genetische chronobiologie in Groningen, helemaal te kloppen.



De hoogleraar Martha Merrow ontdekte dat vooral avondmensen aanpassingsproblemen hebben bij het instellen van de zomertijd. En ja, Alex La Tortue en Vrouwkje Kroon, echte avondmensen, verspeelden een ruime voorsprong. Hun biologische klok raakte zo in de war dat zij een grote voorsprong uit handen gaven wat uiteindelijk de eindoverwinning

kostte.....en Alex La Tortue terugviel naar de 6e plek.

Anderen zoals Jolanda Mulder (5e), Joop van Rijswijk (4e) en Pieter Put (3e) bleken juist prettig te reageren op het zomertijdfenomeen en pakten op het juiste moment de overwinning. Bij het opmaken van de eindstand door wedstrijdleider Joop Kroon bleek Vledderboulster Heiltje Doornbos net naast de hoofdprijs te grijpen. Zij werd op sterke wijze uiteindelijk tweede.



Gastspeler Rudi Piso bleek het beste zijn circadiane (dagrondritme) geregeld te hebben en had geen enkele moeite met de licht/donker-cyclus!

Hij was de trotse winnaar van de goed gevulde COOP-boodschappentas. Overige troostprijswinnaars waren o.a. Bert Kuitert, Sijgje Witmus en Gerie Zeilstra. Allen ontvingen van Sjaan van Rijswijk mooie en heerlijke prijzen welke, mede dankzij de gulle gasten van Sur la Tête-Meppel, uitgereikt konden worden.



O ja, uit het wereldwijde onderzoek naar de invloed van zomertijd is ook gebleken dat onze biologische klok zo in de war raakt door de zomertijd dat wij niet meer goed in staat zijn te bepalen in welk seizoen wij zitten. De onderzoekers denken dat hierdoor o.a. het voortplantingsgedrag....de afgelopen decennia minder seizoensgebonden is geworden.

Maar dat wisten de leden van de Vledderboules al veel langer....!!!!!!

Alexander

